



**Oberallgäu**  
Landkreis

# Broschüre für die junge Familie – Eine runde Sache!



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen



# Oberallgäu

## Landkreis

Liebe (werdende) Mütter und Väter,

in einer Zeit, die stark geprägt ist von Individualismen, aber auch von schwierigen Rahmenbedingungen für Familien, ist es nicht mehr selbstverständlich, Kinder zu haben. Wer sich für Kinder entscheidet, übernimmt Verantwortung – nicht nur für den eigenen Nachwuchs, sondern auch für unsere Gesellschaft, die ohne Kinder keinen Bestand haben kann. Meine herzlichen Glückwünsche zu Ihrem Kind!

Wenn Kinder in unser Leben treten, dann ist nichts mehr so wie es einmal war. Man erfährt vielleicht Einschränkungen einer vormals lieb gewonnenen persönlichen Freiheit. Aber das Glück, das Kinder zu schenken vermögen, ist mit nichts auf der Welt aufzuwiegen.



Sie werden viele Höhen und Tiefen mit Ihrem Kind erleben und teilen. Sie werden aber auch mit vielen neuen Fragen des Alltags konfrontiert. In dieser hilfreichen kleinen Broschüre finden Sie zahlreiche Ansprechpartner und Anlaufstellen im Oberallgäu. Dort können Sie während der Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bekommen. Zusammengestellt wurde die Informationsschrift von der „Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen“ im Landratsamt.

Ich wünsche Ihnen eine problemlose Schwangerschaft, eine gute Geburt und viel Freude am Wachsen und Reifen Ihres Kindes.

  
Anton Klotz  
Landrat

<b>A</b>	Adoptionen	4	Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	5
	Allein Erziehende	4	Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin	7
	Arbeit und Ausbildung	4	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	8
	Arbeitsgericht	5	Betreuungsgeld	9
	Arbeitslosengeld II / Sozialgeld	5	Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder	9
<b>B</b>	Babyschwimmen	8	Bindung / Bindungsentwicklung des Kindes	9
	Behinderung (des Kindes / der Eltern)	8	Bunter Kreis Allgäu	9
	Beistandschaft des Jugendamtes	8	Ernährungsberatung	12
	Beruf / Berufsberatung	9	Erste Hilfe am Kind	12
<b>D</b>	Dorfshelferinnen und Betriebshelfer	10	Erziehungsberatung	13
	Ehe- und Partnerschaftsberatung	10	Erziehungshilfen	13
	Elternbriefe	10	Erziehungs- und Jugendhilfeverbund	13
	Elterngeld und Elternzeit	10	Finanzamt	16
	Elternkurse – starke Eltern, starke Kinder	11	Finanzielle und soziale Hilfen für Familien	16
<b>F</b>	Ergotherapie mit Kindern	11	Frauenhaus	16
	Familienbeauftragte der Gemeinden	13	Frühe Hilfen	16
	Familienpaten	13	Frühförderung	17
	Familienpflege	13	Frühgeburt	17
	Familienzentren / Frauen- und Mütterzentren	14	Gewalt	20
	Ferien für Familien und / oder Kinder	15	Gleichstellungsstellen	21
	Feuerwehr	16	Gruppenangebote für Kinder	22
<b>G</b>	Gebrauchtwaren	17	Hilfetelefon »Schwangere in Not«	26
	Geburtsvorbereitung	20	Informationen vor und nach Geburt	26
	Geringes Einkommen	20	Jugendamt	26
	Gesundheitsinformationen für Schwangere	20	Junge Mütter	26
<b>H</b>	Haushaltshilfe	22	Kaiserschnitt	27
	Hebammen	22	Kinderschutzbund	27
<b>I</b>	Informationsdienst vor und nach Geburt	26	Kindergärten / Kinderkrippen / Kitas	28
	Jugendamt	26	Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld	28
	Kaiserschnitt	27	Kinderunfälle	28
	Kindergärten / Kinderkrippen / Kitas	27	Kinderschutz	29
	Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld	27	Landeserziehungsgeld	29
	Kinderunfälle	27	Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«	29
<b>L</b>	Kinderschutz	27	Mädchengruppen	30
	Kinderschutz	27	MamaBabyHilfe	30
	Landeserziehungsgeld	29	Medikamentenberatung	31
	Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«	29	Mehrlingsgeburten	31
<b>M</b>	Mädchengruppen	30	Mütter-Kind-Kur	32
	MamaBabyHilfe	30	Mutterschutz / Mutterschaftsgeld / Schutz des Arbeitsverhältnisses	32
	Medikamentenberatung	31	Notarzt und Rettungsdienst	32
<b>N</b>	Mehrlingsgeburten	31	Osteopathie für Schwangere / Kinder	32
	Notarzt und Rettungsdienst	32	Pfändungsschutz	32
<b>O</b>	Osteopathie für Schwangere / Kinder	32	Rechtsberatung	33
	Pfändungsschutz	32	Säuglingspflegekurse	33
<b>P</b>	Polizei	33	Schreibabys	33
	Rechtsberatung	33	Schulden	33
	Säuglingspflegekurse	33	Schwangerenberatungsstellen	34
	Schwangerschaftsmassage	35	Schwangerschaftsdepression	35
	Selbsthilfe-Gruppen	35	Schwangerschaftsgymnastik	35
	Sorgentelefon des Dt. Kinderschutzbundes	35	Tagesmütter	36
	Stillen	35	Tauschringe	37
<b>R</b>	Stoffwindeln	36	Umzüge / Kleintransporte	38
	Studieren mit Kind	36	Vaterschaft	38
<b>T</b>	Trauernde Eltern	37	Vertrauliche Geburt	38
	Trennung / Scheidung	37	Wohnungsbauförderung	39
<b>U</b>	Unterhalt / Unterhaltsvorschuss	38	Wohngeld	39
	Volkshochschulen	39	Zwillinge, Drillinge	40
<b>V</b>	Wohnberechtigungsschein	39		
	Wohnungssuche	40		
<b>W</b>	Raum für eigene Notizen	41/42		

## Adoptionen siehe »Jugendamt«

### Allein Erziehende

#### Familienzentrum »Rockzipfel«

in Sonthofen, Burgsiedlung 1  
Telefon: (08321) 674512

#### Gruppe für Allein Erziehende

beim Sozialpädagogischen Fachdienstes Sonthofen  
Bismarckstr. 5 in Sonthofen  
Telefon: (0831) 27289, (08321) 676681 und (08321) 5055  
SPFD@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempton-oberallgaeu.de

#### Internetplattformen

www.vamv.bayern.de, www.umstaendehalber.com

#### Offener Treff beim Sozialpädagogischen Fachdienst Kempten

Linggstr. 4 / 3. Stock, Kempten  
Telefon: (0831) 27289 oder über (0831) 9607740 (ProFamilia)  
SPFD@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempton-oberallgaeu.de

### Arbeit und Ausbildung siehe »Beruf / Berufsberatung«

#### Agentur für Arbeit Kempten

Besucheradresse Rottachstraße 26, 87439 Kempten  
Postanschrift Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten  
Telefon: (0800) 4555500, www.arbeitsagentur.de

#### Agentur für Arbeit Sonthofen

Besucheradresse Schloßstraße 10, 87527 Sonthofen  
Postanschrift Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten  
Telefon: (0800) 4555500, www.arbeitsagentur.de

#### Ämter für Ausbildungsförderung

Landratsamt Oberallgäu, Sonthofen, Oberallgäuer Platz 2  
Telefon: (08321) 612-0  
Stadtverwaltung Kempten, Rathausplatz 22  
Telefon: (0831) 2525-0

#### Ausbildung in Teilzeit

weitere Informationen unter: [www.stmas.bayern.de/berufsbildung/teilzeit/index.php](http://www.stmas.bayern.de/berufsbildung/teilzeit/index.php)  
IHK-Schwaben Augsburg, Telefon: (0821) 3162-328

#### Kolping-Bildungszentrum

Linggstraße 4, Kempten  
Telefon: (0831) 5241-0  
Fax: (0831) 5241-129

### Arbeitsgericht

#### Arbeitsgericht Kempten

Königstr. 11, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 52212-82

### Arbeitslosengeld II / Sozialgeld

- Angebote Schwangere mit geringem oder keinem Einkommen können Zuschüsse zum Lebensunterhalt, zur Babyerstausrüstung, z.B. für Kinderwagen oder für Umstandsbekleidung erhalten
- Hinweis Es empfiehlt sich, den genauen Förderumfang direkt mit den Jobcentern abzuklären

#### Jobcenter Oberallgäu im Landratsamt

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-800, Telefax: (08321) 612-832

#### Jobcenter Oberallgäu Außenstelle Kempten

Sandstraße 10, 87439 Kempten  
Telefon: (08321) 612-800, Telefax: (08321) 612-862

#### Jobcenter der Stadt Kempten

Gerberstraße 2, 87439 Kempten  
Telefon: (0831) 51290-12  
Fax: (0831) 51290-32

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

#### DIETMANNSTRIED

##### Dr. Rüdiger SCHÖNBERG

Heisinger Str. 1, Telefon: (08374) 588207

#### IMMENSTADT

##### Dr. Ursula HIELSCHER

Bahnhofstr. 36, Telefon: (08323) 8745

**Dr. Günther SCHÖNFELDER**

Bahnhofstr. 36, Telefon: (08323) 8745

**Dr. Adelheid STING**

Bahnhofstr. 17, Telefon: (08323) 2343

**Sandra BREDL MVZ Gynäkologie und Geburtshilfe**

Im Stillen 2, Telefon: (08323) 9108910

**KEMPTEN****Dr. Peter BAU**Bahnhofstr. 47, Telefon: (0831) 22486  
praxis@dr-peter-bau.de, www.dr-peter-bau.de**Dr. Ursula DORNACH**

Bahnhofstr. 17, Telefon: (0831) 27674

**Dr. Jürgen FRITZENSCHAFT**

Pettenkofenstr. 1, Telefon: (0831) 65963, www.dr-fritzenschaft.de

**Dr. Snejana GIEHL**

Fischerstr. 19, Telefon: (0831) 202261

**Dr. Annette LINDE-SELIG**

Auf'm Plätzle 1, Telefon: (0831) 23553

**Dr. Aloisia MÄRZ**

Mozartstr. 16, Telefon: (0831) 24627

**Dr. Peter MARI**

Rottachstr. 71, Telefon: (0831) 95603

**Dr. Isabell Dematté**

Salzstr. 2, Telefon: (0831) 24354

**Dr. Werner WEINMAYR**

Lindauer Str. 9, Telefon: (0831) 540330

**Dr. Alexander NAUTH**

Bahnhofstr. 8, Telefon: (0831) 13011

**Gemeinschaftspraxis 3 Frauenärztinnen**Sankt-Mang-Platz 1, Telefon: (0831) 13026  
www.3frauenaerztinnen.de**OBERSTDORF****Dr. Thomas MANGLITZ**

Weststr. 11, Telefon: (08322) 3173

**Dr. Jürgen MENDE**Im Steinach 14, Telefon: (08322) 8444  
DrJMendeGyn@t-online.de, www.dr-mende.com

Angebot

Betreuung von Risikoschwangerschaften

**OBERSTAUFEN****Dr. Edeltraut ZINK und Ilona RAU-Ilzhöfer**

Hugo-von-Königsegg-Str. 18, Telefon: (08386) 9396944

**SONTHOFEN****Dr. Karl MORGENROTH**

Bahnhofstr. 20 a, Telefon: (08321) 26708

**Dr. Esther MUSELMANN**

Hochstr. 6, Telefon: (08321) 81525

**Dr. Marita HEHL, Dr. Maiko SCHÄFER, MVZ Gynäkologie und Geburtshilfe**

Prinz-Luitpold-Str. 3a, Telefon: (08321) 8044800

**Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin****IMMENSTADT****Kinderarzt Joachim ALTMANN**

Kemptenerstraße 8, Telefon (08323) 4050

**Dr. Wolfgang STECK**Rothenfelsstraße 1, Telefon (08323) 986088  
info@kinderarzt-steck.de, www.kinderarzt-steck.de

Angebot

Früh- und Neugeborenen-Medizin

**KEMPTEN****Gemeinschaftspraxis Dres. KAPPES / POTTHAST / GRUNERT / HÖFLER**

Auf'm Plätzle 1, Telefon (0831) 9602800

**Dr. Wilhelm RAUH und Dr. Volker SCHMIDT**

Bahnhofstr. 14, Telefon (0831) 28211

**Dr. Michael WEISS**

Pettenkofenstr. 1 b, Telefon (0831) 93227

**Dr. Stefan ZELLER**Königstraße 6, Telefon (0831) 9601670  
info@kinderarzt-dr-zeller.de**OBERSTDORF****Kinderarzt Lothar WURZER**

Nebelhornstraße 2, Telefon (08322) 2928

**SONTHOFEN****Gemeinschaftspraxis Dres. Michael BÄZNER / Dr. Thomas HEID / Dr. Uta NAPP-ZINN**

Mühlenweg 4, Telefon (08321) 2195

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** siehe »Notarzt und Rettungsdienst«

Telefon: 116 117

**Babyschwimmen** siehe »Volkshochschulen«

**Hallenbad Immenstadt**

Telefon: (08323) 98336

**Hallenbad in Oberstaufen-Steibis**

Telefon: (08386) 8182

**Kristall-Therme in Oberstdorf**

Telefon: (08322) 606960

**Wonnemar in Sonthofen**

Telefon: (08321) 78097-11 oder -13

**Cambomare in Kempten**

Telefon (0831) 581210

**Behinderung (des Kindes / der Eltern)** siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Ergotherapie mit Kindern« und »Frühförderung«

Hinweis Bei seelisch behinderten Kindern, Entwicklungsverzögerungen und / oder sonderpädagogischer (vor-) schulischer Förderung berät das Jugendamt über die erforderlichen Hilfen; siehe bei »Jugendamt«

**Bundesverband behinderter Eltern**

Lerchenweg 16, 32584 Löhne  
Telefon: (05732) 6307  
Fax:- 689572  
www.behinderte-eltern.de

**Internetplattformen**

www.intakt.info  
www.behinderte-eltern.de  
www.lewu.de

**Psychomotorische Entwicklungsförderung und Bewegungsentfaltung**

P. E. B. e. V., Ludwigstr. 101, Kempten-Sankt Mang  
Telefon: (0831)2006352

**Beistandschaft des Jugendamtes** siehe »Jugendamt«

Hinweis Feststellung der Vaterschaft und / oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen

**Beruf / Berufsberatung** siehe »Arbeit und Ausbildung«

**»Frau und Beruf«**

Servicestelle  
Heisinger Str. 12, 87437 Kempten  
Telefon: (0831) 201604

**Betreuungsgeld**

**Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) - Region Schwaben**

Morellstrasse 30, 86159 Augsburg  
Telefon: (0821) 5709-01  
www.zbfs.bayern.de

**Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder** siehe auch »Geringes Einkommen«

Zum Mitmachen in Kultur, Sport und Freizeit, zum Beispiel  
Essenzuschuss in der Kindertagesstätte  
Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen  
Telefon: (08231) 612-140 /-141  
Stadt Kempten  
Telefon (0831) 2525-635

**Bunter Kreis Allgäu – Verein zur Familiennachsorge**

Angebote Sozialmedizinische Nachsorge, Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien im Allgäu mit chronisch-, krebs- und schwerstkranken Kindern und Jugendlichen durch Kinderkrankenschwestern, Sozialpädagoginnen,, Diätassistentin, Psychologin und Seelsorgerin im Übergang von einer stationären Behandlung in das häusliche Umfeld.  
Aufbau eines Netzwerkes, Unterstützung von Selbsthilfegruppen, Sozialfonds und Trauerbegleitung  
Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten  
Telefon: (0831) 960152-0  
info@bunter-kreis-allgaeu.de

## Dorfhelferinnen und Betriebshelfer siehe »Familienpflege«

### Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelfer in Bayern gGmbH

Geschäftsstelle Kempten, Ignatz-Kiechle-Str. 22

Telefon: (0831)70491-0

Angebot Hilfe im Haushalt und im Betrieb

## Ehe- und Partnerschaftsberatung

### Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

87435 Kempten, Mozartstrasse 15

Telefon: (0831) 23636

Hinweis Außenstelle in 87527 Sonthofen, Mühlenweg 11

Telefon: (0831) 23636 oder (08321) 805538

### Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Augsburg

Frühlingsstraße 27 in Kempten

Telefon: (0831) 697283312

Angebot Kurse und weitere Angebote zu Ehe und Partnerschaft

## Elternbriefe siehe »Jugendamt« und [www.elternbriefe.bayern.de](http://www.elternbriefe.bayern.de)

Hinweis Der Landkreis Oberallgäu versendet an junge Eltern beim ersten Kind kostenfrei die Elternbriefe des Arbeitskreises »Neue Erziehung«, Berlin. Stadt Kempten: Die ersten zwei Exemplare erhalten alle Eltern nach Geburt ihres ersten Kindes, danach erfolgt der weitere Versand auf Wunsch.

Elternbriefe im E-Mail-Abo: [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

## Elterngeld und Elternzeit

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

### Elterngeldrechner

[www.bmfsfj.de/Elterngeldrechner](http://www.bmfsfj.de/Elterngeldrechner)

## Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) – Region Schwaben

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

Telefon: (0821) 5709-01

Angebot Auskünfte erhalten Sie für Geburtstage des Kindes vom 1. bis 15. eines Monats: Telefon (0821) 5709-3202 vom 16. bis 31. eines Monats: Telefon (0821) 5709-3214

Hinweis Außensprechtag in Kempten. Weitere Beratung siehe bei »Schwangerenberatungsstellen«

## Elternkurse – starke Eltern, starke Kinder (und weitere Kurse)

siehe »Familienzentren« und »Kinderschutzbund«

## Ergotherapie mit Kindern

zielt auf die Förderung oder die Wiederherstellung körperlicher, seelischer und geistiger Funktionen. Je nach fachlichem Schwerpunkt und weiteren Ausbildungen bieten die Praxen für E. unterschiedliche Behandlungen für Kinder an.

Hinweis Die Anwendung erfolgt auf ärztliche Verordnung

### IMMENSTADT

#### Armin HILS

Im Stillen 4 1/2 (Ärztehaus), Telefon: (08323) 98129

#### Katrin ZELLER

Bahnhofstr. 46, Telefon: (08323) 9899234

### KEMPTEN

#### Aldona EHRlich

Schelldorferstr. 1, Telefon: (0831) 6971747

#### Josef EGO, Gemeinschaftspraxis mit Rainer HALLHUBER

Pettenkoferstr. 1c, Telefon: (0831) 5127210

#### Claudia FLEISCHER

Stiftsplatz 1, Telefon: (0831) 6973200

#### Sabine KLATT

Kronenstr. 14, Telefon: (0831) 5204538

#### Lynn TAUBE

#### Untere Hofmühle / Praxisgemeinschaft

Poststr. 28, Telefon: (0831) 202592

#### Susanne WACHTER

Liechtensteiner Str. 11, Telefon: (0831) 85036

**OBERSTDORF**

**Sonja MARTIN**

Weststr. 11, Telefon: (08322) 4400

**SONTHOFEN**

**Brigitte MAIBACH**

Sonnenstr. 2, Telefon: (08321) 787519

**Maria MAISCH**

Grüntenstr. 50, Telefon: (08321) 800383

**Tanja WATZINGER**

Richard-Wagner-Str. 16, Telefon: (08321) 800330

**Ernährungsberatung**

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**

Frau NADERER, Adenauerring 97, 87439 Kempten  
 Telefon: (0831) 52147-0, [www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung](http://www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung)  
 Hier können Sie sich über Angebote zum Thema Ernährung für junge Eltern / Familien informieren

Hinweis Weitere Angebote zu Ernährungsberatung können erfragt werden bei den Krankenkassen und (siehe bei) »Volkshochschulen«

**Frau Barbara Graf**

Angebot Ernährungsberatung für Schwangere, Stillende, Säuglinge und Kinder (nicht nur) in Sonthofen  
 Telefon: (08321) 6076189

**Erste Hilfe am Kind**

[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

**Bayerisches Rotes Kreuz**

Kursangebote Haubenschloßstr. 12, 87435 Kempten für Eltern, Großeltern, Babysitter, Erzieher  
 Telefon: (0831) 5229250

**Regionalverband Allgäu der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Kursangebote Haubenschloßstr. 6, 87435 Kempten in Sonthofen, Kempten, Kaufbeuren und Memmingen, für (künftige) Eltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben.  
 Hinweis Ort und Zeit zu erfragen im Service-Center Kempten  
 Telefon: 0800- 1677311

**Erziehungsberatung in Kempten und Sonthofen** siehe »Erziehungs- und Jugendhilfeverbund«

**Erziehungshilfen** siehe »Jugendamt«

**Erziehungs- und Jugendhilfeverbund / EJV**

Angebote Erziehungsberatung, Familientherapie, Hilfen für Familien, Säuglingsberatung, Schreibaby-Sprechstunde, Kindergruppen, Schulprobleme, Legasthenie, Trennung und Scheidung, Umgang mit den Kindern, uvm.  
 Südlicher Landkreis Oberallgäu: Bismarckstr. 5, Sonthofen  
 Telefon: (08321) 5055  
 Kempten und Nördlicher Landkreis Oberallgäu: Linggstr. 4, Kempten  
 Telefon: (0831) 52232-0  
[www.ejv-kempten-oberallgaeu.de](http://www.ejv-kempten-oberallgaeu.de)

**Familienbeauftragte der Gemeinden**

Für Belange von Familien gibt es in jeder Gemeinde des Landkreises eine/n Familienbeauftragte/n. Wenden Sie sich an Ihre Gemeindeverwaltung

**Familienpaten** siehe »Familienzentren« und »Kinderschutzbund«

**Familienpflege** siehe »Dorfhelferinnen und Betriebshelfer«

Hinweis Weitere Auskünfte geben auch die Krankenkassen

**SÜDLICHER LANDKREIS**

**Familienpflegestation Oberallgäu**

Cordula Schneider, Blaichach  
 Telefon: (08321) 6752837  
[oberallgaeu@familienpflegewerk.de](mailto:oberallgaeu@familienpflegewerk.de)

## **KEMPTEN UND NÖRDLICHER LANDKREIS**

### **Diakonisches Werk, evang. Sozialstation St.-Mangkirche**

Leonardstraße 14, Kempten  
Telefon: (0831) 25384-50

### **Familienpflegewerk Kempten-Oberallgäu**

Leonhardstr. 14, Kempten  
Telefon: (0831) 960747-0

### **Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelferinnen**

Angebot Familienpflege / Haushaltshilfe auch in nichtlandwirtschaftlichen Familien  
Maschinen- und Betriebshilfsring Oberallgäu e.V.  
Telefon: (0831) 960661-0,

## **Familienzentren / Frauen- und Mütterzentren**

Angebote Elternkurse, Eltern-Kind-Gruppen, offene Babytreffs,  
Kinderbetreuung, Frauengesundheitsthemen, Kleiderladen,  
Basare, Spiele, Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch uvm.

### **Aktionskreis »Familienfreundliches Kempten«: FIZ – Das Familieninformationszentrum**

Gerberstr. 5, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 9604142, [www.familien-kempten.de](http://www.familien-kempten.de)

### **Familienzentrum Oberstaufen**

**Carina Ebinger** Lindauerstraße 9, 87534 Oberstaufen  
Telefon: (08386) 326190,  
[www.famz-oberstaufen.de](http://www.famz-oberstaufen.de).

### **Familienzentrum »Rockzipfel«**

Burgsiedlung 1, Sonthofen  
Telefon: (08321) 674512, [www.rockzipfel.de](http://www.rockzipfel.de)

### **Familienzentrum im »Kinderschutzbund«**

Mittagstr. 6, Immenstadt  
Telefon: (08323) 4195  
[www.kinderschutzbund-immenstadt.de](http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de)

### **Kinderschutzbund Kempten**

Telefon: (0831) 14322  
[www.kinderschutz-kempten.de](http://www.kinderschutz-kempten.de)

## **WIR – Hand in Hand«**

Landwehrstr. 1, Kempten  
Telefon: (0831) 960880-22, [www.wir-kempten.de](http://www.wir-kempten.de)

## **Ferien für Familien und / oder Kinder** siehe »Kuren«

[www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)  
[www.katalog-familienurlaub.de](http://www.katalog-familienurlaub.de)  
[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Unter bestimmten Einkommensvoraussetzungen können  
Zuschüsse für Erholungsmaßnahmen gewährt werden.

### **Caritasverband für die Diözese Augsburg**

Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg  
Telefon: (0821) 3156-303

Hinweis Zuschüsse sind über die örtlichen Caritasverbände in Kempten  
und Sonthofen möglich

### **Ehe- und Familienseelsorge**

Angebot Frühlingstr. 27, 87439 Kempten  
Gestaltete Ferien für Familien  
Telefon: (0831) 6972833-12

### **Frauenseelsorge**

Angebot Kappelberg 1, 86150 Augsburg  
Gestaltete Ferien für Alleinerziehende  
Telefon: (0821) 3166 2451  
[frauenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-augsburg.de)

### **Stadtjugendring Kempten**

Hinweis Telefon: (0831) 13438  
Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten  
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten

### **Kempodium e.V.-Ferienbetreuung**

Angebot Untere Eicher Str. 3, 87435 Kempten  
nach Anfrage  
Telefon: (0831) 5402130  
[www.kempodium.de](http://www.kempodium.de)



### Kreisjugendring Oberallgäu

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-111

Hinweis Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten

### Stadtranderholung

Linggstr. 4  
Telefon: (0831) 27289  
SPFD@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempton-oberallgaeu.de

### Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Winzererstr. 9, 80797 München  
Fr. B. Eickhoff, Telefon: (089) 1261-2313 (vormittags)  
bettina.eickhoff@zbfs.bayern.de

### Feuerwehr

**Notruf 112**

### Finanzamt

Hinweis Geburt des Kindes mitteilen (Kinderfreibetrag)

### Finanzielle und soziale Hilfen für Familien

siehe »Geringes Einkommen« und »Schwangerenberatungsstellen«

[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

### Frauenhaus

siehe »Gewalt in...«

Professionelle Beratung und Unterstützung, sowie Wohnmöglichkeit für Frauen und deren Kinder, die von körperlicher und / oder seelischer Gewalt betroffen sind.

Telefon (0831) 18018  
info@frauenhaus-kempton.de und www.frauenhaus-kempton.de

### Frühe Hilfen

siehe »MamaBabyHilfe«

### Koordinierende Kinderschutzstelle (KOKI) des Landkreises Oberallgäu – Netzwerk frühe Kindheit

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen

Hinweis Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren  
Telefon: (08321) 612-600 /-601, koki@lra-oa.bayern.de

### Koordinierende Kinderschutzstelle (KOKI) der Stadt Kempten – Netzwerk frühe Kindheit

Bäckerstr. 9, 87435 Kempten

Hinweis Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren  
Telefon: (0831) 96060-83 /-84, koki@kempton.de

### Frühförderung

siehe »Behinderung...« und »Jugendamt«

### Kinderhilfe Allgäu – Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Kempten

Angebote Beratung, Entwicklungsdiagnostik, Förderung und Therapie für Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten von Geburt bis zum Schuleintritt Kempten und nördlicher Landkreis Oberallgäu  
Wiesstraße 4, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 540476-0  
Südlicher Landkreis Oberallgäu  
Richard-Wagner-Straße 3, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 84964

### Frühgeburt

#### Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.,

Speyerer Str. 5-7, 60327 Frankfurt  
Telefon: (069) 5870099-0  
[www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de)

### Gebrauchtwaren

siehe »Tauschringe«, »Umzüge« und »Kleintransporte«

Bei geringem Einkommen empfiehlt sich die Vorlage von Einkommensnachweisen (z.B. ALG-II-Bescheid / Warengutscheine).

### IMMENSTADT

#### Caritas-Laden

Kirchplatz 1 a  
Telefon: (08321) 6601-0

#### Kleiderladen Immenstadt

Hirschstraße 6,  
Telefon: (08323) 989761

**Kinderschutzbund**

Mittagstraße 6  
Angebot Kleiderladen, Kinderwägen, Kindermöbel, Spielzeug  
Telefon: (08323) 4195

**KEMPTEN**

**Diakoniekaufhaus**

Sankt-Mang-Platz 14  
Telefon: (0831) 5405946

**Kaufhaus Allerhand**

Untere Eicher Straße 2 (gegenüber Kempodium)  
Telefon: (0831) 9607760

**Lollipop Kinderladen**

Freudental 4  
Telefon: (0831) 13208

**Rot-Kreuz-Laden**

Angebot Haubenschloßstraße 12  
Bekleidung, Sonstiges  
Telefon: (0831) 5229245

**Second Hand Sport Shop**

Prälat-Götz-Str. 1  
Telefon: (0831) 27622

**Sepp's Elektroshop**

Memminger Str. 13  
Telefon: (0831) 9607171

**OBERSTAUFEN**

**Second Hand Shop „Löwenzahn“**

Lindauerstraße 9  
Im Familienzentrum  
Telefon: (08386) 326190

**OBERSTDORF**

**Kleiderstube Oberstdorf für Kinder und Erwachsene**

Färberstr. 2, 1. Stock  
Telefon: (08322) 606309  
Angebot Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem Einkommen  
Öffnungszeiten Immer Mittwoch von 14 bis 17 Uhr

**SONTHOFEN**

**Ebbes**

Angebot Gebrauchte Waren aller Art  
Möbelhaus/Martin-Luther-Str. 1  
Telefon: (08321) 6076167

**Ebbes das andere Kaufhaus**

Völkstraße 2a  
Telefon: (08321) 6076298

**KIDSHITS**

Angebot Freibadstr. 12  
Kinder- und Babyartikel aus zweiter Hand  
Telefon: (08321) 677392, www.KidsHits.info; info@KidsHits.info

**Klamottenkiste**

Sonnenstr. 6 (Eingang Rückseite)  
Telefon: (08322) 606309  
Angebot Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem Einkommen  
Öffnungszeiten Immer Dienstag von 14 bis 17 Uhr

**Kleiderstube – Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.**

Martin-Luther-Straße 10b  
Telefon: (08321) 6601-57  
Öffnungszeiten Mo und Do von 9 bis 11 Uhr, Mi und Do 14 bis 16 Uhr  
Hinweis Beratung, Alltagshilfen: www.caritas-allgaeu.de

**Second Hand Shop Jutta BAUER**

Angebot Grüntenstraße 36  
Bekleidung, Schuhe, Sonstiges  
Telefon: (08321) 82707

**Rot-Kreuz-Laden**

Angebot Bahnhofstraße 24  
Bekleidung  
Telefon: (08321) 6076099

**Wolfgang's Möbel-Fundgrube**

Angebot Altstädter Str. 12  
Möbel, Waschmaschinen u.a.  
Telefon: (08321) 5315

## WALTENHOFEN

### FairKauf Allgäu

Industriestr. 35-37, Hegge  
Telefon: (0831) 52389721

### Ruppel's Möbelkiste

Erlenweg 9  
Telefon: (0831) 585055

## Geburtsvorbereitung siehe »Hebammen«

Angebot Regelmäßige Kurse in den Kliniken Immenstadt und Kempten  
Hinweis Informationsabende werden zusätzlich angeboten

### Klinikum Immenstadt

Im Stillen 3  
über diensthabende Hebamme zwischen 13 und 14 Uhr unter  
Telefon: (08323) 910-333

### Klinikum Kempten-Oberallgäu

Robert-Weixler-Str. 50  
über diensthabende Hebamme unter Telefon: (0831) 530-3389

## Geringes Einkommen

Bei geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, das Einkommen aufzusto-  
cken: siehe »Arbeitslosengeld II / Sozialgeld«, »Bildungs- und Teilhabe-  
leistungen«, »Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld« und »Wohngeld«

## Gesundheitsinformationen für Schwangere

Schwangerschafts-Newsletter der Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung:  
[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

## Gewalt (in der Familie, in der Partnerschaft) siehe »Frauenhaus«, »Jugendamt« und »Kinderschutzbund«

Der Polizei-Notruf, Telefon: 110

Kostenloses Hilfefestelefon »Gewalt gegen Frauen«: 08000 116 016

## Notruf-Beratung für vergewaltigte und sexuell misshandelte Frauen und Kinder

Rathausplatz 23, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 12100

### Die Arche Sonthofen

Ökumenischer Kreis zur Hilfe für Schwangere, Mütter und Kinder  
Telefon: (08321) 2897

### Polizeipräsidium Schwaben / Südwest

Auf der Breite 17, 87439 Kempten  
Beauftragte für Kinder und Frauen  
Telefon: (0831) 9909-0

Hinweis Die Beauftragten der Polizei für Frauen und Kinder sind  
Ansprechpartnerinnen für Frauen und Kinder, die Opfer einer Sexualstraf-  
tat oder häuslicher Gewalt geworden sind.

Angebot Rat und Hilfe im Ermittlungsverfahren, Aufklärung über Rechte im  
Strafverfahren, Kontaktherstellung zu anderen Dienststellen und Bera-  
tungseinrichtungen

Anmerkung Eine anonyme Beratung ist nur telefonisch möglich!

### »Schaut hin!« – Verein für Kinder- und Opferhilfe e.V.

Telefon: (08322) 606309

### Zentrum Bayern Familie und Soziales-Region Schwaben

Angebot Fragen zum Gesetz zur Entschädigung von Opfern von  
Gewalttaten / Sexualstraftaten  
Telefon (0821) 5709-01

## Gleichstellungsstellen

beraten und informieren in persönlichen, familiären und beruflichen Fragen und wirken  
auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

### Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Ilona AUTHRIED, Telefon: (08321) 612-234

### Stadt Kempten

Sabine BLESSING, Telefon: (0831) 2525-468

## Gruppenangebote für Kinder siehe »Kinderbetreuung«

Maxigruppen (für Vorkindergartenkinder ohne Eltern)  
Mutter-Kind-Gruppen, Mutter-Kind-Turnen, Spielgruppen (mit Eltern)  
Gemeindeverwaltungen, (siehe unter) Kinderschutzbund  
Kirchen / Pfarrämter, Sportvereine

### Spielgruppen Kempten

Für Kinder vor dem Kindergartenalter (in Begleitung von Mutter, Vater, Opa...) im Freien Waldorfkindergarten in Hirschdorf, Laubener Str. 4, mittwochs von 15.30 bis 17.15 Uhr;  
Sabine OLIVA, Telefon: (0831) 91963 zw. 12.30 und 13 Uhr

## Haushaltshilfe bei Krankenhausbehandlung sowie bei Schwangerschaft und Entbindung

siehe »Familienpflege«, »Dorfhelferinnen und Betriebshelfer«

Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse

## Hebammen

[www.allgaeuer-hebammen.de](http://www.allgaeuer-hebammen.de)  
[www.bhlv.de](http://www.bhlv.de)

### Hinweis

Die Hebammen beraten werdende Mütter und Eltern. Sie helfen von Beginn der Schwangerschaft an (auch bei Beschwerden, wie Blutungen, Übelkeit, Fehl- und Frühgeburt, Totgeburt). Die Hebammen führen selbständig die Schwangerenvorsorge durch. Sie sind in der Geburtsvorbereitung, während der Geburt (auch bei Hausgeburten) und auch danach tätig (Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik).

Die Leistungen der Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Näheres ist bei den einzelnen Hebammen zu erfahren:

### ALTUSRIED

#### Agnes DIETRICH-KLAUS

Telefon: (08373) 1795

#### Silke HEINLE-BALLA

Telefon: (08373) 935539

#### Renate REICH

Telefon: (08373) 935636

### BAD HINDELANG

#### Sabine ANWANDER (Hinterstein)

Telefon: (08324) 1616

#### Dorothee KLING (Vorderhindelang)

Telefon: (08324) 952435

#### Anna SCHOLL (Bad Oberdorf)

Telefon: (0170) 7570457

### BETZIGAU

#### Charlett WILD

Telefon: (08304) 349044

### BLAICHACH

#### Gertrud ZIEGENHAGEN (Gunzesried)

Telefon: (08321) 6766867; (0177) 4723873

### BURGBERG

#### Christiane SCHÄFER

Telefon: (08321) 6755988

### DIETMANNSRIED (PROBSTRIED)

#### Sabine BOYSEN

Telefon: (08374) 1871

#### Corinna SCHÖNFELD

Telefon: (0170) 7010726

### DURACH

#### Layla GEBELE

Telefon: (0831) 565041

#### Julia WIEDEMANN

Telefon: (0831) 9604940; (0172) 9594042

### FISCHEN

#### Barbara ECKER

Telefon: (08326) 7022

### HALDENWANG

#### Ingrid NOTZ

Telefon: (08374) 587768

#### Karin RÖNSCH

Telefon: (08374) 2324712

H

**IMMENSTADT**

**Christine LANGER**

Telefon: (08323) 6835

**A. WEIS-SCHNAUBELT**

Telefon: (08323) 52133

**KEMPTEN**

**ERDENLICHT, Hebammenpraxis und Geburtshaus**

Bahnhofstr. 14  
Telefon: (0831) 12353, www.erdenlicht.de

**Constanze GUBE**

Telefon: (0174) 1706753

**Katharina MARI**

Telefon: (0831) 95603 (Praxis), (0831) 5918677

**Pia MAURER**

Telefon: (0151) 58164160

**Christa MERK**

Telefon: (0831) 68752224 und (0162) 9335670

**Tanja NAUTH**

Telefon: (0831) 13011 Praxis Dr. NAUTH

**Charlett WILD-HIEPP**

Telefon: (0831) 5271896

**MISEN**

**Bärbel GRASSL**

Telefon: (08320) 1003

**OBERSTAUFEN UND UMGEBUNG**

**Brunhilde BERGMANN**

Telefon: (0171) 4342318

**Ursula WEBER (Familienhebamme) (Stiefenhofen)**

Fachberaterin für emotionale Erste Hilfe (EEH)  
Telefon: (08383) 922800 und (0173) 9006098

**Rebecca FERBER-HUBER (Simmerberg)**

Telefon: (0171) 3565232

**OY MITTELBERG**

**Vroni LUTTER**

Telefon: (0176) 24638042

**RETTENBERG**

**Claudia SCHÖNMETZLER**

Telefon: (08327) 931599

**SONTHOFEN**

**Barbara TENGEL**

Telefon: (08327) 931072

**Susanne GLINKA-PIPPER**

Telefon: (08321) 787608

**Christiane SCHÄFER**

Telefon: (08321) 6755988

**Hebammenpraxis Barbara TENGEL und Bärbel Ziegenhagen**

Hindelanger Str. 5  
Telefon: (08321) 805276

**Luise VOGLER**

Telefon: (08321) 85818

**WALTENHOFEN**

**Monika GEHLING-JURETZKO (Oberdorf)**

Telefon: (08379) 898  
Kursangebote in Sonthofen und Waltenhofen

**Elisa HAUPENTHAL**

Telefon: (0831) 16940

**Bettina MAYR (Niedersonthofen)**

Telefon: (0172) 8895543

**WERTACH**

**Irene HOLZNER**

Telefon: (08365) 705903

**Nicole WITTWER**

Telefon: (0160) 8256716

**WIGGENSBACH**

**Brigitte EWENDER**

Telefon: (08370) 9295055

**Susanne KEPPLER**

Telefon: (01520) 4932473

H

## Hilfetelefon »Schwangere in Not – anonym & sicher«

0800 40 40 020 (kostenlos, rund um die Uhr)  
www.geburt-vertraulich.de

## Informationsdienst vor und nach Geburt

### AOK-Kempton/Oberallgäu

Helga MÖSLE  
Telefon: (0831) 2537-164 oder (08323) 916-716, helga.moesle@by.aok.de  
Angebot Infoabende für Schwangere in den Kliniken Immenstadt und Kempten und für AOK-Versicherte Besuche auf den Entbindungsstationen mit Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen; Hausbesuch auf Wunsch

## Jugendamt

www.elternimnetz.de

Angebote und Aufgaben der Ämter Adoptionen, Allein Erziehende, Behinderung, Beistandschaft, Beratung in Fragen von Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Umgang Jugend- mit den Kindern, Elternbriefe, Frühförderung, Gewaltschutz, Hilfen zur Erziehung, Kinderbetreuung, Kindergartengebühren, Minderjährige Schwangere, Tagesmütter, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss, Vaterschaft, Wohnen für Mütter, Väter und Kinder

### Landkreis Oberallgäu

Landratsamt Oberallgäu, Kreisjugendamt,  
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-276

### Stadt Kempten

Gerberstr. 2 / EG II, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 2525-223

## Junge Mütter

www.schwanger-unter-20.de

### Mammamia

Gruppenangebot für junge Mütter bis 23 Jahren mit ihren Kleinkindern  
Sozialpädagogischer Fachdienst, Bismarckstr. 5, Sonthofen  
Telefon: (08321) 676681 und (08321) 5055  
Handy-Nr.: 0175 9387556

## Kaiserschnitt

Hinweis Broschüre »Kaiserschnitt: Ja! Nein! Vielleicht?« zum Herunterladen:  
www.bhlv.de

**Kinderbetreuung** siehe »Familienzentren«, »Jugendamt (Tagesmütter)«, »Kinderschutzbund« und »Kindergärten / Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen«

Hinweis In Notfällen wenden Sie sich an Ihr zuständiges Jugendamt

## Kindergärten / Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen

Sie finden ein Verzeichnis für den Landkreis Oberallgäu unter  
www.oberallgaeu.org/jugend\_familie\_soziales

Sie finden ein Verzeichnis für die Stadt Kempten unter  
www.kempten.de/de/indertagesstaetten.php

## Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld

zu beantragen bei:

### Familienkasse Bayern Süd – Standort Kempten

Besucheradresse Rottachstraße 26, 87439 Kempten  
Postanschrift Familienkasse Kempten, 87429 Kempten  
Telefon: (0800) 4555530 (kostenfrei), www.arbeitsagentur.de

**Kinderunfälle** siehe »Erste Hilfe am Kind«

www.kindersicherheit.de

## Kinderschutz

siehe »Frühe Hilfen«, »Jugendamt« und »Kinderschutzbund«

## Kinderschutzbund

Beratung und Hilfe, Elternkurse, Familienpaten,  
Kinderbetreuung, Mütter-Cafe, (u.a.)

### Kinderschutzbund Immenstadt

Telefon: (08323) 4195

### Kinderschutzbund Kempten

Telefon: (0831) 14322

### Kinderschutzbund Sonthofen

Telefon: (08321) 88114

## Kinderwunsch

[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

### Klinikum Kempten-Oberallgäu

Telefon: (0831) 5303380, [www.kinderwunsch-klinikum-kempten.de](http://www.kinderwunsch-klinikum-kempten.de)  
 Internetdatenbank zu Pränataldiagnostik und unerfülltem  
 Kinderwunsch: [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### Unerfüllter Kinderwunsch

[www.christine-buechl.de](http://www.christine-buechl.de)

## Kranke Eltern

siehe »Familienpflege« und »Selbsthilfegruppen«

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)  
 Krisen nach der Geburt / Postnatale Depression siehe:  
 »Schwangerschaftsdepression« und  
 »Schwangerenberatungsstellen«.

## Kranke Kinder

siehe »Bunter Kreis Allgäu«

### Deutscher Kinderschutzbund Kempten e.V. – Glühwürmchen

Westendstr. 21

Angebot Betreuung von Ihrem kranken Kind in der häuslichen Umgebung, wenn die Eltern es aus beruflichen Gründen nicht selber pflegen können  
 Telefon: (0831) 14322

### Die gesetzlichen Krankenkassen

Angebot Beratung u.a. zum Anspruch auf Kinderkrankengeld und zur Freistellung von berufstätigen Eltern von der Arbeit zur Pflege und Betreuung ihrer erkrankten Kinder unter 12 Jahren

### Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten  
 Telefon (0831) 530-0

### Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin / Sozialpädiatrisches Zentrum

Bismarckstr. 23, 87700 Memmingen  
 Telefon (08331) 70-2300

### Projekt »Rotznase«

Angebot Betreuungsdienst von genesenden Kindern in gewohnter Umgebung  
 Träger Rockzipfel e.V Sonthofen (siehe Familienzentren)  
 Telefon: (08321) 7889439

## Kuren

siehe »Ferien für Familien und Kinder«

Kuren (Müttergenesungskuren / Mutter-Kind-Kuren / Kinderkuren) sind medizinische Leistungen zur Rehabilitation. Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.  
 Weitere Beratung und Hilfen:

### **SONTHOFEN** Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b  
 Telefon: (08321) 6601-0

### **KEMPTEN** Diakonisches Werk

Erholungshilfe, St. Mang-Platz 12  
 Telefon: (0831) 540 590

### Sozialpädagogischer Fachdienst

Linggstr. 4  
 Telefon: (0831) 27289

## Landeserziehungsgeld

siehe »Elterngeld« und »Elternzeit«

[www.zbfs.bayern.de/erziehungsgeld](http://www.zbfs.bayern.de/erziehungsgeld)

## Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«

[www.landesstiftung-mutter-kind.de](http://www.landesstiftung-mutter-kind.de)

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth  
 Telefon: (0921) 605-0

Angebot Hinweis Schwangere in Not, Mehrlingsgeburten (ab Drillingen), Familie in Not  
 Antragstellung über die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

## Lebensmittel zu günstigen Preisen

### Caritas-Laden, Immenstadt

Kirchplatz 1a, Immenstadt  
Telefon: (08323) 989093

Hinweis Einkommensnachweis erforderlich  
Öffnungszeiten Mo, Di, Do, Fr jeweils 10 bis 12 Uhr, Mi 15 bis 17 Uhr  
Sa von 11 bis 12 Uhr

### Caritas-Laden, Kempten

Landwehrstr. 11, Kempten  
Telefon: (0831) 5658430

Öffnungszeiten Mo, Di, Do, Fr jeweils 11.15 bis 12.30 Uhr, Mi 15 bis 16.30 Uhr  
Sa von 11 bis 12 Uhr  
Hinweis Einkommensnachweis erforderlich

### Caritas-Laden, Sonthofen

Oberstdorfer Str. 2, Sonthofen  
Telefon: (08321) 6601-0

Hinweis Einkommensnachweis erforderlich  
Öffnungszeiten Di und Do von 10 bis 11.30 Uhr und Mi von 14 bis 15.30 Uhr

### BRK Lebensmittelläden, Kempten

Die Tafeln, Memmingerstr. 114, Kempten  
Telefon: (0831) 5204239

### BRK St. Mang, Kempten

Die Tafeln, Magnusstr. 16, Kempten  
Telefon: (0831) 5659895

Hinweis Einkommensnachweis erforderlich

## Mädchengruppen

Für Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren

### POWER GIRLS Sozialpädagogischer Fachdienst Oberallgäu

Sonthofen: Bismarckstr. 5  
Telefon:(08321) 676681 und (08321) 5055

## MamaBabyHilfe

Projekt »MamaBabyHilfe«

Träger Linggstr. 4, Kempten  
Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.  
Kempten: Telefon (0831) 27289, mobil (0175) 2990085  
Sonthofen: Telefon (08321) 5055, mobil (0175) 9387556  
(Elisabeth BURGER-STROBL)  
MamaBabyHilfe@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempten-oberallgaeu.de

## Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

### Institut für Reproduktionstoxikologie

Dr. W. PAULUS, Elisabethenstraße 17, 88212 Ravensburg  
Telefon: (0751) 872799, paulus@reprotox.de, www.reprotox.de  
Angebot Beratung bei Fragen zu Medikamenten, Impfstoffen, Infektionen,  
Strahlen- und Chemikalienexposition in Schwangerschaft und Stillzeit.  
Vermeidung von Schwangerschaftsabbrüchen durch wissenschaftlich  
fundierte Aufklärung

**Mehrlingsgeburten** siehe »Zwillinge / Drillinge«

## Minderjährige Schwangere / Mütter

Minderjährige können sich genauso wie Volljährige an die Beratungsstellen wenden, siehe bei »Schwangerenberatungsstellen« und »Jugendamt«

## Musikalische Früherziehung

### Immenstadt und südlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikschule Oberallgäu Süd  
Adolph-Probst-Straße 6, 87509 Immenstadt  
Telefon: (0 83 23) 98416  
bolz@musikschule-oberallgaeu-sued.de

### Stadt Kempten und nördlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikalische Eltern-Kind Gruppen für die ganz Kleinen ab 1 Jahr und  
musikalische Früherziehung der Sing- und Musikschule Kempten  
Bräuhausberg 4, 87439 Kempten (Allgäu)  
Telefon: (0831) 704965 – 60  
sms@vhs-kempten.de



## Mutter-Kind-Kur siehe »Kuren«

## Mutterschutz / Mutterschaftsgeld / Schutz des Arbeitsverhältnisses

Die Schutzfrist beginnt 6 Wochen vor und endet im Normalfall 8 Wochen nach der Entbindung. Während dieser Zeit kann Mutterschaftsgeld bezogen werden. Auskünfte dazu geben die Krankenkassen. Weitere Beratung zum Arbeitsschutz:

### Gewerbeaufsichtsamt Augsburg

Morellstraße 30 d, 86159 Augsburg  
Telefon: (0821) 327-01 (Zentrale)  
www.regierung.schwaben.bayern.de, gaa@reg-schw.bayern.de

## Notarzt und Rettungsdienst siehe »Ärztlicher Bereitschaftsdienst«

### Notruf 112

## Notruf für Frauen siehe »Frauenhaus« und »Gewalt in der Familie / in der Partnerschaft«

## Osteopathie für Schwangere, Frauen, Säuglinge und Kinder

Hinweis: Kostenübernahme bei Krankenkasse erfragen

### Jacqueline AMENDT

Ringstr. 13, 87439 Kempten  
Telefon: (0831) 2006337

### Simone FISCHER

Lenzfrieder Str.102, 87437 Kempten-Leupolz  
Telefon: (0151) 20557647  
www.osteopathie-fischer.com

## Pfändungsschutz

Für Kontoguthaben und Verrechnungsschutz für Sozialleistungen und Kindergeld gibt es ab 1. 1. 2012 nur noch auf besonderen Pfändungsschutzkonten. Sollten Sie von (drohender) Pfändung betroffen sein, dann wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihre Bank.

## Polizei

### Notruf 110

## Rechtsberatung

### Amtsgericht Kempten

Residenzplatz 4 – 6, Kempten  
Telefon: (0831) 203-00

### Amtsgericht Sonthofen

Prinz-Luitpold-Str. 2  
Telefon: (08321) 618-0

### Angebot

Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe

## Säuglingspflegekurse siehe »Geburtsvorbereitung« und »Hebammen«

## Schreibabys

### KEMPTEN

### Schrei- und Schlafsprechstunde für Babys und Kleinkinder bis 2 Jahre beim Kinderschutzbund Kempten

Westendstr. 21,  
Telefon: (0831) 14322

### Erziehungsberatungsstelle Schreibabyambulanz

Fr. HENLE, Linggstr. 4  
Telefon: (0831) 522320

### STIEFENHOFEN

### Haltgebende Eltern-Säugling-Begleitung / Emotionelle Erste Hilfe

Ursula WEBER, Fachberaterin und Hebamme  
Hauptstr. 16 a, 88167 Stiefenhofen  
Telefon: (08383) 922800, mobil (0173) 9006098  
www.eeh-deutschland.de

## Schulden

Beratung und Hilfe bei Überschuldung

### SÜDLICHER LANDKREIS

### Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b in Sonthofen  
Telefon: (08321) 6601-0

## NÖRDLICHER LANDKREIS

### Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Telefon: (08321) 612-152

## KEMPTEN UND UMGEBUNG

### Caritasverband

Landwehrstr. 1  
Telefon: (0831) 960880-0

### Diakonisches Werk

Illerstr. 13  
Telefon: (0831) 54059-52

## Schwangerenberatungsstellen

Angebot	Persönliche Beratung und Information über soziale und finanzielle Hilfen sowie über alle eine Schwangerschaft berührenden Fragen, Begleitung vor und nach Geburt, Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, Beratung zu den Themen Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung, Veranstaltungen zum Themenkreis Sexualität, Liebe und Freundschaft, für Schulklassen, Eltern, Lehrer, Erzieherinnen und für interessierte Gruppen.
Hinweis	Alle Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht, beraten unentgeltlich und auf Wunsch anonym <a href="http://www.schwanger-in-bayern.de">www.schwanger-in-bayern.de</a> ; <a href="http://www.familienplanung.de">www.familienplanung.de</a>

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Oberallgäu

[schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)  
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 612-128 /-129  
Außenstelle Kempten, Sandstr. 10, 87439 Kempten  
Telefon: (08321) 612-896/-897

### Pro Familia Kempten

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Wartenseestr. 5, 87435 Kempten  
Telefon: (0831) 960774-0, [kempten@profamilia.de](mailto:kempten@profamilia.de)  
Angebot wie oben, regelmäßige sexualpädagogische Veranstaltungen (Programm anfordern)

### Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Rathausplatz 14, 87435 Kempten  
Telefon (0831) 26051  
[schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de](mailto:schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de)

Angebot wie oben, Außensprechtag in Sonthofen  
Hinweis Kein Beratungsnachweis zum Schwangerschaftsabbruch

## Schwangerschaftsdepression

### Selbsthilfeorganisation »Schatten und Licht«

[info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de),  
[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

## Schwangerschaftsgymnastik

siehe »Hebammen« und »Volkshochschulen«

## Schwangerschaftsmassage

»siehe Hebammen«

### Simone FISCHER

Lenzfrieder Str. 102, 87437 Kempten  
Handy-Nr.: 0151 20557647  
[www.osteopathie-fischer.com](http://www.osteopathie-fischer.com)

## Selbsthilfe-Gruppen

siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Behinderung«, »Frühförderung« und »Kranke Kinder«

### Eltern von Kindern mit Down-Syndrom

Telefon: (08378) 1282

## Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

0800 / 1 11 03 33, **die Anrufe sind kostenfrei**

## Stillen

»siehe Hebammen«

### Offener Stilltreff in den Kliniken Immenstadt und Oberstdorf

Hebamme Barbara ECKER, Telefon: (08326) 7022

### Stillberatung

Fr. HOPF-JANNER, Logopädin / Stillberaterin IBCLC  
Am Kreuzbach 12, Rauhenzell, 87509 Immenstadt  
Telefon: (08323) 98354

### Rund um's Stillen

[www.bdl-stillen.de](http://www.bdl-stillen.de), [www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de), [www.asf-stillen.de](http://www.asf-stillen.de)

## Stoffwindeln

Hinweis Bis zu 50,- Euro Zuschuss für die Anschaffung von Stoffwindeln  
ZAK – Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten  
Fr. Gerlinde MADER, Telefon: (0831) 2528265

## Studieren mit Kind

Hinweise zur Vereinbarkeit von Kind und Studium und andere wichtige Informationen erhalten Sie über die Studentenwerke der jeweiligen (Fach) Hochschulen

### Hochschule Kempten

Bahnhofstraße 61, 87435 Kempten

Angebot Information und Beratung. Unterstützung Studierender mit Kind bei besonderer Herausforderung zwischen Elterndasein und Studieren.  
Babysittervermittlung Kinderbetreuung »Campuszwerge«  
Telefon: (0831) 2523-379, [www.hs-kempten.de/gleichstellung](http://www.hs-kempten.de/gleichstellung)

## Tagesmütter

siehe »Jugendamt«

### Oberallgäu

Jugendamt, Fachdienst für Tagespflege  
Telefon: (08321) 612-279  
[www.tagesmuetter-oberallgaeu.de](http://www.tagesmuetter-oberallgaeu.de)

### Kempten

Pädagogischer Fachdienst / Vermittlung und Begleitung der Kindertagespflege  
Telefon: (0831) 2525-256  
[www.tagesmuetter-kempten.de](http://www.tagesmuetter-kempten.de)

## Tauschringe

siehe »Gebrauchtwaren / Kleiderläden«

### Tauschring Cambodunum

Angebot Untere Eicher Str. 3, 87439 Kempten  
Nachbarschaftshilfe gegen Zeitguthaben  
Telefon: (0831) 923944, [www.tauschring-cambodunum.de](http://www.tauschring-cambodunum.de)

### Tauschring Oberallgäu

Angebot Nachbarschaftshilfe gegen Zeitguthaben  
Telefon: (08321) 786771, [www.tauschring-oa.de](http://www.tauschring-oa.de)

## Trauernde Eltern – Selbsthilfe für Frauen und Männer, die ihr Kind verloren haben

siehe »Bunter Kreis Allgäu«

### Gesprächskreis für Frauen, die kleine Kinder verloren haben

Telefon: (08365) 1098 (Frau BÜHLER) Soforthilfe  
Telefon: (08323) 9555775 (Frau JUST) Gesprächskreis

### Hebamme Renate REICH, Altusried

Telefon: (08373) 935636

### Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Kornhausgasse 8, 86152 Augsburg  
Telefon: (0821) 31662611

## Trennung / Scheidung / Umgang mit den Kindern

Bei Trennung und Scheidung können sich beide Eltern bei den Jugendämtern beraten lassen, wenn sie für ein Kind zu sorgen haben.  
siehe unter »Jugendamt«

Hinweis Der Beratungsanspruch ist unabhängig vom Sorgerecht

### Gruppenangebote für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Linggstr. 4, Kempten  
Telefon: (0831) 27289  
[SPFD@ejv-ke-oa.de](mailto:SPFD@ejv-ke-oa.de), [www.ejv-kempten-oberallgaeu.de](http://www.ejv-kempten-oberallgaeu.de)

Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen  
Telefon: (08321) 676681 und 5055

## Umzüge / Kleintransporte / Wohnungsaufösungen

siehe »Gebrauchtwaren«

### KEMPTEN

#### Ruck Zuck – Umzug & Fundgrube

Telefon: (0831) 52389713, mobil (0171) 3644821  
www.umzug-ruck-zuck.de

### SONTHOFEN

#### Hilgers Schnell & Preiswert

Telefon: (08321) 786320, mobil (0172) 1668374

### WALTENHOFEN

#### Entrümpelung FairKauf Allgäu

Industriestr. 35 (Hegge)  
Telefon: (0831) 52389721

---

**Unterhalt / Unterhaltsvorschuss** siehe »Jugendamt« und »Allein Erziehende«

---

**Vaterschaft** siehe »Jugendamt«

Vaterschaftsanerkennung, Vaterschaftsfeststellung

#### Väteraufbruch für Kinder e.V. Allgäu

Rottachstraße 32, 87439 Kempten

Angebot Wir beschäftigen uns mit Erziehungsfragen, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat im Caritas Familienzentrum  
Telefon: (0831) 202050, www.vaetergruppeallgaeu.de

#### Vater werden

www.familienplanung.de/newsletter-fuer-vaeter  
www.familienplanung.de/maenner-im-konflikt

---

## Vertrauliche Geburt

siehe „Schwangerenberatungsstellen“

#### Hilfetelefon / Onlineberatung

Telefon: (0800) 40 40 020  
www.geburt-vertraulich.de

## Volkshochschulen

Die Volkshochschulen bieten Kurse für Schwangere, Mütter mit Babies und Kleinkindern sowie für Kinder an.

#### Oberallgäuer Volkshochschule (OVH)

Hindelanger Straße 37, Sonthofen  
Telefon: (08321) 6673-0, www.oa-vhs.de

#### Volkshochschule Kempten

Bodmanstr. 2, Kempten  
Telefon: (0831) 704965-0, www.vhs-kempten.de

---

## Wohnungsbauförderung

Hinweis Wohnungsbauförderung zum Erwerb von eigen genutztem Wohnraum mit Zins verbilligten und zinslosen Darlehen  
Landratsamt Oberallgäu, Telefon: (08321) 612478

---

## Wohngeld

#### Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2  
Telefon: (08321) 612-139

#### Stadtverwaltung Kempten

Rathausplatz 22  
Telefon: (0831) 2525-0

---

## Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnungen

#### Landratsamt Oberallgäu, Förderwesen, Zimmer 2.63

Telefon: (08321) 612-477

#### Stadt Kempten

Rathausplatz 22, 4. Stock, Zimmer 401  
Telefon: (0831) 2525-649



## Wohnungssuche

Wohnungsunternehmen für die Stadt Kempten und den Landkreis  
Oberallgäu

### **BSG-Allgäu, Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG**

Im Oberösch 1, Kempten  
Telefon: (0831) 56117-0

### **Sozialbau Kempten**

Allgäuer Str. 1, Kempten  
Telefon: (0831) 25287-0, [www.sozialbau.de](http://www.sozialbau.de)

### **Sozial-Wirtschafts-Werk**

Grüntenstr. 43 a, Sonthofen  
Telefon: (08321) 66 15-0, [www.sww-oa.de](http://www.sww-oa.de)

---

## Zwillinge, Drillinge

[www.abc-club.de](http://www.abc-club.de)  
[www.zbfs.bayern.de/stiftung](http://www.zbfs.bayern.de/stiftung)

## Raum für eigene Notizen



## Herausgeber

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt  
Oberallgäu, Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen,  
[www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung](http://www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung); [schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.  
10. Auflage, Stand: 12/2015.

**Bei Änderungen und Antrag auf Neuaufnahme: [schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)**  
**Zum Herunterladen: [www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung](http://www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung)**