



Gesundheitszentrum • Schule und Praxis für Gesundheit und Prävention

Bad Wörishofen

Eva Maria Nissel



Herzlich Willkommen

Nach fast zwei Jahrzehnten in der Gesundheitsförderung, lasse ich meine Vision entstehen:

Bad Wörishofen, hier begann es vor vielen Jahren mit der Teilnahme an einem Wochenendseminar, an der Kneipp Schule.

Dieses Seminar war für mich sehr beeindruckend und nahm Einfluss auf mein folgendes Leben. Die vielen Jahre, des Lehramtssports in Hessen, zeigten sich nun als gute Voraussetzung für meine folgende Tätigkeit im therapeutischen Bereich.

Ich besuchte die Kneipp-Schule in Bad Wörishofen, machte meine Ausbildung zur Kneipp und med. Bademeisterin, mit anschließendem Praktikum in einem Sanatorium in Bad Wörishofen. Dort übernahm ich nach Beendigung meines Praktikums, die Badeabteilung. Zusätzlich machte ich in den folgenden Jahren weitere Ausbildungen in den Bereichen:

Entspannung, Kommunikation, Psychologie und erwarb 1998 das Gütesiegel für vorbildliche Gesundheitsförderung am Kurort.

2005 wechselte ich an den Ammersee und gründete die Schule für „Gesundheit und Prävention.“

Nun, wie das Leben so spielt, (der Mensch denkt und Gott lenkt) führte mich der Weg 2011 wieder nach Bad Wörishofen zurück.

Und hier entsteht nun das „Gesundheitszentrum Schule und Praxis für Gesundheit und Prävention.“ Zusammen mit liebevollen, motivierten und qualifizierten Mitarbeitern, biete ich Menschen, die an Ihrer Gesunderhaltung interessiert sind, die Möglichkeit, im Zentrum für Gesundheit das entsprechende Angebot in der Gesundheitsförderung zu finden.

Das Angebot wird größtenteils von den Krankenkassen bezuschusst. Auch Personen die eine ambulante/offene Badekur in Bad Wörishofen machen, können unsere Dienste (Kurse) in Anspruch nehmen. Für Unternehmen bieten wir besondere Angebote. (Gesundheitsförderung durch Arbeitgeber)

Für ein persönliches Gespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Auf Ihren Besuch freuen wir uns sehr.

Eva- Maria Nissel & Team



Eva-Maria Nissel



nach dem EMN-Konzept

» Begegnung mit dem Herzen

Nachdem ich viele Jahre in der Schulmedizin tätig war, lernte ich Frau Eva Aschenbrenner (bekannt aus Rundfunk/Fernsehen) kennen und gelangte so über die Pflanzenheilkunde zur Naturheilmedizin.

Meine Aufgabe sehe ich darin, Sie auf allen Ebenen wahrzunehmen, Ihnen zuzuhören, Ihre Fragen zu beantworten, Ihnen Wege aufzuzeigen Ihre Selbstheilungskräfte zu mobilisieren, um so das Beste zu finden für die Linderung oder Heilung Ihrer Beschwerden.

In Zusammenarbeit mit HP Hildegard Baumgartl biete ich auch Seminare/ Workshops zur Persönlichkeitsentfaltung, in Quantenheilung/Matrixmethode sowie auch in Homöopathie z.B. Notfallhomöopathie, die Urlaubsapotheke, die wichtigsten Verletzungsmittel...etc. an.

Christa Kurz

Seit 6 Jahren arbeite ich nun in eigener Praxis als Heilpraktikerin speziell in:

- Klassischer Homöopathie
- diverse Naturheilverfahren
- Energiearbeit-Magniefied
Healing-Quantenheilung-RHT
- Wirbelsäulentherapie
- Asiatische Medizin...

Heilpraktikerin
Gesundheitsberaterin für
Rücken-Wirbelsäule-Gelenke

Am Holzplatz 10
89281 Altenstadt
T 0 83 37.753 09

info@naturheilpraxis-christakurz.de
www.naturheilpraxis-christakurz.de



» Körper - Geist - Seele

Ich bin seit über 30 Jahren als med. Fachangestellte tätig, meine jahrelange Erfahrung im Umgang mit den Menschen zeigt mir, dass für die Gesundheit das Gleichgewicht zwischen Körper – Geist – Seele das Wichtigste ist, dies sind die Themen, die mir sehr am Herzen liegen und mit denen ich mich seit Jahren begeistert beschäftige und seit 2009 in eigener Praxis tätig bin.

Die Basis meiner Arbeit ist die unbedingte Wertschätzung des Menschen und seiner Bedürfnisse.

Der Schwerpunkt für mich ist, die Menschen in ihre Lebensfreude sowie in ihre körperliche und seelische Gesundheit zu begleiten bzw. zu unterstützen, die versteckten Potentiale wachzurütteln und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

In diesem Rahmen sind alle meine Methoden enthalten MET-Klopfmethode, Quantenheilung, Reiki, Gesprächstherapie und Russische Heilmethoden, die ich in meiner Einzel- und Seminartätigkeit anbiete.

In Zusammenarbeit mit HP Christa Kurz biete ich Seminare/Workshops zur Persönlichkeitsentfaltung sowie die Quantenheilung-Matrix-Methode.

Hildegard Baumgartl

- MET-Therapeutin®
- Reikimeister/Lehrer
- EMDR-Therapeutin
- Gesprächstherapie nach Roger
- Gesundheitstrainerin für Entspannung
- Quantenheilung-Matrix Methode
- Russische Heiltechniken



Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Praxis für Gesundheit-
Bewusstheit-Prävention

M 0171.636 47 78

www.Hildegard-Baumgartl.de

» Mehr Wohlbefinden und Lebensfreude

Wann kommen Sie zu mir?

Vorbeugend zur Stärkung Ihres Energiesystems | Stressabbau | Erholung vom Alltag | Erkennen von Ursachen Ihrer körperlichen oder seelischen Beschwerden und deren Harmonisierung | Umweltgifte | Psychische und physische Belastungen | Übersäuerung | u .v. m. und deren Auswirkungen, Müdigkeit und Schlafstörungen | negative Emotionen (Wut, Aggression, Ängste) | Schmerzen unerklärlicher Ursache | u. v. m.

Wie sieht eine Beratung aus?

Einfühlsam und liebevoll wird Ihr Anliegen betrachtet. Respektvoll entscheiden wir gemeinsam, was wir tun können. Körper, Geist und Seele werden gestärkt, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Befreit und leicht verspüren Sie mehr Vitalität und gewinnen Klarheit, Vertrauen und neuen Mut.

Lassen Sie sich in Ihrem Herzen berühren.

Ich freue mich auf Sie

Dr.-Berndl-Str. 5
87700 Memmingen

T 0 83 31.833 66 06 | M 0172.803 76 03



Sabine Weber

- Burnout Beraterin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Ausbildung für „geistiges Heilen“
- Gesundheitsberaterin für ganzheitliche Regulation
- TCM mit NLS-Gesundheitstest
Oberon Pathfinder
- Massage- & Entspannungstechniken
- Energiemassage nach Breuss (Rücken und Beine)

- Lomi Lomi Massage (hawaiianische ganzkörper Ölmassage)
- Aroma Massage
- Fußreflexzonen Massage
- Meridian Energieausgleich
- Handauflegen

www.webersabine.de

» Glücklicher Geist und Körper

An einem Vormittag in der Woche glücklicher werden: Das geht nicht, sagen Sie? Viele volle Kurse in Landsberg und Umgebung beweisen das Gegenteil. Seien Sie jetzt Teil der neuen Bewegung hin zum Glück!

Melden Sie sich zu 12 Stunden für einen „**Glücklichen Geist**“ an. Der Diplom-Pädagoge und Yoga-lehrer Thomas Stadler hat in eigener Praxis Methoden und Techniken gefunden, die Sie glücklicher und zuversichtlicher stimmen werden. Wenige Minuten täglich machen den Unterschied, für eine nachhaltige Wirkung werden 30 Minuten an drei bis fünf Tagen in der Woche empfohlen.

Falls Sie mit Ihrem Körper glücklicher werden wollen, empfiehlt sich eine Anmeldung zu „12 Stunden für einen „**Glücklichen Körper**“!

Die beiden Kurse „**Glücklicher Geist**“ und „**Glücklicher Körper**“ basieren auf den Erkenntnissen und Übungen aus Positiver Psychologie, buddhistischer Philosophie, Gehirn- und Glücksforschung, Hatha Yoga, Meditation, Atemübungen und therapeutischem Yoga.



Thomas Stadler

- Diplom Pädagoge
- 2004 Ausbildung Yogalehrer
- Seit 2007 Yogalehrer im Yoveda
- Seit 2011 Yogalehrer im Raum 443 in Landsberg
- Ab 2012 Yogalehrer und Diplom-Pädagoge im Zentrum für Gesundheit und Prävention „Glücklicher Körper“ und/oder „Glücklicher Geist“ in jeweils 12 Lektionen.

Information & Anmeldung

Ummendorfer Str. 2j
86899 Landsberg

T 0 81 91.970 03 97

www.poweryoga-landsberg.de
www.raum443.de
www.yoveda.de

Ausbildung Ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/in

Inhalte

- **Massagetechniken**
- **Wirbelsäulentherapie** nach Dorn
- **Energetische Massage** nach Breuss
- **Fußreflexzonenmassage**
- **Entspannungstechniken**
Autogenes Training nach Schultz
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

- **5-Säulen-Therapie-Kneipp**
 - Hydrotherapie (Wasserheilverfahren)
 - Phytotherapie (Heilpflanzen)
 - Bewegungstherapie
Herz-Kreislauf-System trainieren
 - Ernährung
Basis für einen gesunden Körper
 - Ordnungstherapie
Aktive, ausgewogene Lebensweise



Eva-Maria Nissel



Reiki

Seminar / Einweihung

1. Grad nach Dr. Mikao Usui

Im Seminar lernen wir, uns selbst und anderen Reiki zu geben.

2. Grad nach Dr. Mikao Usui

Der 2. Reiki Grad verstärkt und vertieft die Reiki Kraft um ein Vielfaches. Wir erlernen die Fernbehandlung.

3. Grad – Meister/in nach Dr. Mikao Usui

Die Einweihung in das Meistersymbol verstärkt uns im Sinne von Reiki zu leben.

Der **Lehrergrad**, auch 4. Grad genannt, beinhaltet das Wissen um die Einweihungsrituale und befähigt dazu, andere Menschen in Reiki zu initiieren.

- Reiki-Treffen

Kurse

- Autogenes Training nach Schultz
- Konzentrative Selbstentspannung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Einführung in die Kneipptherapie: So lebe ich Kneipp im Alltag (Vortrag)
- Samadeva

Mediation/Coaching

- Beratung und Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen, beruflichen oder familiären Konfliktsituationen

Kurse – Workshops:

„Heute ist mein bester Tag“

(nach Arthur Lassen)

„Lieben was ist“The Work

(nach Byron Katie)



» Klassische Homöopathie

2002 eröffnete ich meine Naturheilpraxis mit Schwerpunkt Klassische Homöopathie. Im selben Jahr machte ich eine Zusatzausbildung in komplementärer Onkologie bei Manfred Kuhno vom AKODH in Berlin. Später kamen verschiedene Massagetechniken und Entspannungsmethoden hinzu.

Besonders liegen mir die Kinder am Herzen, weil sie in unserer schnelllebigen und reizüberfluteten Zeit häufig einfach nur funktionieren müssen. Sie brauchen erwachsene Fürsprecher, die sie sehen wie sie sind und ihnen helfen sich frei zu entfalten um zu gesunden Persönlichkeiten heranzuwachsen.

Mein Traum ist, dass es in jeder Familie einen Menschen gibt, der sich mit natürlichen Heilmethoden auskennt und so die Möglichkeit gegeben ist, dass sich Menschen untereinander wieder mehr helfen und beim Gesundsein unterstützen.

Aus diesem Grund biete ich Einführungskurse in die Klassische Homöopathie / Hilfe zur Selbsthilfe hier im Gesundheitszentrum von Eva Nissel an.

Susanne Hornburg

- Klassische Homöopathie
- Fußreflexzonen-therapie / Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn / Breussmassage
- Komplementäre Onkologie - Mitglied der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr (GfbK)
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und andere Entspannungsmethoden für Kinder in Gruppen- und Einzeltherapie



Information & Anmeldung

Heilpraktikerin

T 0 61 51.950 01 23

M 01 72.663 71 04

hp.hornburg@gmx.de

» Pilates

„Nach 10 Stunden fühlen Sie den Unterschied, nach 20 Stunden sehen Sie den Unterschied und nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper.“ (Joseph H. Pilates) Das trendige Fitnessprogramm für eine gute Figur und ein tolles Körpergefühl, mit dem der Body gestärkt, gedehnt, gestreckt und geformt wird. Ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.

ZUMBA® ZUMBA® ist ein Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Ein ZUMBA®-Kurs – auch ZUMBA® Fitness-Party™ genannt – verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. ZUMBA®-Kurse sind für jedermann ohne Einschränkungen geeignet, weil die Schritte leicht zu erlernen und keinerlei tänzerische Vorkenntnisse erforderlich sind. Gleichzeitig sorgen häufige Tempowechsel und die fröhliche, ungezwungene Atmosphäre dafür, dass es auch erfahrenen Tänzern und Übenden niemals langweilig wird. ZUMBA® verbessert die Koordination sowie die Ausdauer ohne größeres Belastungsrisiko. Leute, die tanzen, haben ein besseres Körpergefühl und erhöhen ihre Ausstrahlung. Und das Wichtigste - es macht Spaß!

Yvonne Nertinger

- Arzhelferin in Mindelheim
- Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Gymnastik, Tanz und Sport, Bode in München.
- Abschluss zur staatlich geprüften Gymnastiklehrerin an der Technischen Universität München
- Schwimmlehrerin in der Delphin-Kinderschwimmschule Bayer e. V.
- ZUMBA®-Instructor



Gymnastikraum Mindelheim
Bahnhofstraße 3
87719 Mindelheim
T 01 76.611 61 184
info@gymnastikraum-mn.de
www.gymnastikraum-mn.de

» Auszeitinseln im Alltag

Meine Yogastunden sind Auszeitinseln im Alltag.

Die kräftigende und belebende Wirkung von Kundalini Yoga begeistert und begleitet mich seit vielen Jahren. Dabei ist es mir ein Anliegen eine wohltuende Atmosphäre zu schaffen, in welcher bewegt werden soll die eigene Mitte zu finden.

Das Erleben von meinen eigenen Schwangerschaften und Geburten hat mich so tief berührt, dass in mir der Herzenswunsch entstand, schwangere Frauen in dieser besonderen Zeit zu unterstützen. Es folgte eine Ausbildung zur Geburtsvorbereiterin und Familienbegleiterin sowie zur Yogalehrerin für Schwangere, und die Freude und Erfüllung beim Unterrichten führten mich zur Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin sowie zu der Weiterbildung „Yoga und Psychologie“.

Mein Angebot umfasst Kundalini Yoga, Yoga für Schwangere, Rückbildungs-Yoga und Babymassage in Gruppen sowie als Einzelstunde buchbar. Darüber hinaus biete ich therapeutisches Coaching für Frauen in Krisen und Phasen der Veränderung an sowie Einzelsitzungen zur Lösung von Ängsten vor der Geburt.

Katja Brugger

- Kundalini Yoga Lehrerin für Schwangere
- Geburtsvorbereiterin (GfG)
- Familienbegleiterin (GfG)
- Therapeutischer Coach
- Mutter von 2 Kindern



Information & Anmeldung

T 0 81 93.99 63 70 oder

info@katja-brugger.de

www.katja-brugger.de

Termine bitte erfragen!



» Yoga – für einen gesunden Geist in einem gesunden Körper!

Mein Unterricht richtet sich an all jene, die sich von Hektik und Druck des Alltags, von körperlichem oder psychischem Unwohlsein befreien wollen - um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und den Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein.

Es ist mein Ziel, meine Mitmenschen auf ihrem Weg und in Ihrer Individualität zu unterstützen und eine Begeisterung für eine gesunde Lebensweise zu wecken.

Yoga ist für jeden! Es ist nicht wichtig wie alt oder wie jung du bist, für wie sportlich oder unsportlich du dich hältst, ob du beweglich bist oder nicht. In meinem Unterricht bin ich sehr bemüht jeden Einzelnen an der Stelle abzuholen, an der er gerade steht und gebe somit die Möglichkeit in seinem Rahmen Yoga zu praktizieren.

Kursangebot

Yoga für alle Level. Anfänger und Fortgeschrittene. Yoga für Fortgeschrittene.

Yoga 50+. Kinder Yoga. Männer Yoga. Yoga für Schwangere. Business Yoga.

Stressmanagement. Körperliche Fitness. Teamgeist fördern. Büro Yoga. Yoga Urlaub.

Barbara Knor

- zertifizierte Yogalehrerin
- Power (Ashtanga Vinyasa) Yoga
- Sivananda Yoga
- Fortlaufende Workshops & Intensives in Ashtanga Vinyasa Yoga, Yoga Therapie und Ananda Yoga bei weltweit anerkannten Lehrern wie z. B. David Swenson, Dr. Ronald Steiner, D.V. Sridhar., Lino Miele, Vijay Amar etc.

Information & Anmeldung

T 0176.754 821 80

info@allyoga.de

www.allyoga.de



» Tanz ist Bewegung und bewegt

Wer tanzt, bewegt nicht allein den Körper, auch Geist und Seele kommen tanzend in Bewegung. Malerei macht Gefühle sichtbar. Was im Tanz nur ein flüchtiger Moment ist, wird in Bildern, Symbolen und Farbe (be-)greifbar, veränderbar, wandelbar.

Als Therapeutin und Coach begleite ich Erwachsene und Kinder bei der Suche nach neuen Möglichkeiten, unterstütze bei Veränderungsprozessen und Visionsuche. Ich arbeite in der Klinik wie auch in freier Praxis und Workshops mit kreativtherapeutischen Methoden wie z.B. Psychodynamisch orientierter Tanz- und Kunsttherapie, Integrativer Therapie sowie imaginativen und ethnomedizinischen Methoden (z.B. PITT, EMDR, traditionelle Visionsuche, Arbeit mit dem inneren Kind, schamanische Arbeit). Im Zentrum der Begleitung steht nicht die Krise, sondern die Aktivierung der Selbstheilungskräfte und das Herausarbeiten ihrer besonderen Fähigkeiten und Ressourcen.

Gabriele Pöndl

- Dipl.-Ing. (FH)
- Klinische Kunst- und Tanztherapeutin (cand. M.A. Art-Psychotherapy)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie und Traumatherapeutin (u.a. EMDR)
- Diplomingenieurin für Chemie und Umwelttechnik sowie Wissenschaftsjournalistin (DJV)



ART VISION QUEST
Atelier und Praxis für Kunst,
Therapie und Coaching

T 0 73 74.914 766

gabriele-poendl@t-online.de
www.art-visionquest.de

» Die Feldenkrais-Methode

Die Feldenkrais-Methode ist nach ihrem Begründer Dr. Moshé Feldenkrais (1904 - 1984) benannt. Moshé Feldenkrais ging davon aus, dass sich in Bewegung immer der ganze Mensch ausdrückt, dass Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Bewegen die einzelnen Bausteine menschlichen Handelns sind.

Die Gewohnheitsmuster unserer Bewegungen prägen nicht nur unsere äußere sondern auch unsere innere Haltung. Sie sind Ausdruck und Abbild unseres Gesamtzustandes. Durch das Bewußtwerden unserer Bewegungsmuster wird es möglich Zusammenhänge in uns zu erkennen und unserer Lebensmuster gewahr zu werden. Verändern wir Bewegungsmuster durch das Erlernen neuer, uns ungewohnter Bewegungen, dann wird es uns möglich, auch unsere Lebensmuster zu verändern, Alternativen zu erkennen und sie zu wählen. Die Wahrnehmung der eigenen Bewegung steht im Mittelpunkt jeder Feldenkrais-Stunde. Durch Schulung und Verfeinerung der inneren Aufmerksamkeit in einfachen Bewegungen werden die eigenen Gewohnheiten erkannt und Alternativen dazu ausprobiert. Nach einer Feldenkrais-Stunde fühlt man sich meist ein wenig anders als zuvor: der Körper ist entspannter, die Bewegungen sind geschmeidiger, die Atmung ist freier und die aufrechte Haltung selbstverständlicher. Und meist ist auch die Stimmung und innere Haltung verändert.

Ursula Nirschl

- Gilde lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin.
- Mitglied Deutscher Feldenkrais-Verband
- Feldenkrais Network International
- Seit 1990 Gruppen- und Einzelunterricht für Privatpersonen, Unternehmen und Bildungseinrichtungen.
- Lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Dießen am Ammersee.



Information & Anmeldung

T 0 88 07.949 69 30

fk@ursulanirschl.de
www.ursulanirschl.de

» Qi Gong

Qi Gong ist eine sanfte und natürliche Methode zur Erhaltung der Gesundheit und Stärkung der Lebensenergie. Entwickelt aus Heilgymnastik, Atemtherapie und Meditation sind Qi Gong-Übungen ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In China wird ganz selbstverständlich in öffentlichen Parkanlagen, in Schulen und Betrieben geübt.

Auch bei uns in Europa werden die positiven Wirkungen auf die Gesundheit zunehmend geschätzt. Der Einstieg in Qi Gong-Übungen ist leicht möglich. Es gibt ganz einfache Übungsformen. Sie sind unabhängig von Alter und Fitness erlernbar. In Ruhe, ohne Anstrengung werden die Übungen sitzend oder stehend in Verbindung mit fließenden Bewegungen und ruhiger Atmung bewußt ausgeführt.

Qi Gong bewirkt den Ausgleich von Körper und Seele. Es aktiviert unsere Selbstheilungskräfte.

- Verspannungen und Blockaden werden gelöst
 - Negativer Stress wird abgebaut
 - Wohltuende Entspannung, innere Ruhe und Gelassenheit breiten sich aus
 - Der Atem vertieft sich auf natürliche Weise
 - Geist und Körper fühlen sich erfrischt
 - Konzentration und Gedächtnis werden gestärkt
- Qi Gong-Übungen lassen sich gut in unseren Alltag integrieren.

Annegret Knopp



- Übungsleiterin Qi Gong
- Ausbildung in Bad Wörishofen
- Weiterbildung Taiwan und China
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Information & Anmeldung

Diplom Sozial-Pädagogin

T 0 82 47.95 97 55

» Tanzen, Singen, Lebensfreude

Jeder Mensch besitzt ein wertvolles Instrument, mit dem er sich selbst in positive Schwingungen versetzen und sich selbst heilen kann, die eigene Stimme. Stimme ist Stimmung, ist Ausdruck unserer Selbst.

Astrid Kuby hält Europaweit Vorträge, Seminare und Workshops, begleitet als Mitgründerin der SHP-Akademie Selbstheilungsprozesse und leitet ihr Studio für ganzheitlichen Tanz im Raum Ammersee/Landsberg/Bad Wörishofen.

Astrid Kuby ist die Künstlerin, die den Kult-Song Körperzellen Rock mit dem inspirierenden Text „Jede Zelle meines Körpers ist glücklich“ erschaffen hat.

Astrid Kuby hat als Fachbuchautorin sieben Tanzbücher unter ihrem Mädchennamen Astrid Haase-Türk geschrieben und entwickelte nach über 30 Jahren Praxis ihre eigene tanztherapeutische Methode. Diese verbindet in einzigartiger Weise Körper-Klangerbeit mit Persönlichkeitsentwicklung.

Astrid Kuby

- Tanztherapeutin / Tanzpädagogin
- Trainerin für Lebensfreude
- Tanzbuchautorin

Information & Anmeldung

Buchstraße 10
86925 Markt Leeder im Fuchstal

T 0 82 43.993 96 13
M 01 75.560 91 10

kontakt@astridkuby.de
www.astridkuby.de





Gesundheitszentrum • Schule und Praxis für Gesundheit und Prävention

Eva-Maria Nissel

Hans-Holzmann-Str. 5 • 86825 Bad Wörishofen • T 0 82 47.998 64 01

info@Eva-MariaNissel.de • www.Eva-MariaNissel.de

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter www.Eva-MariaNissel.de